

# စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံမှု

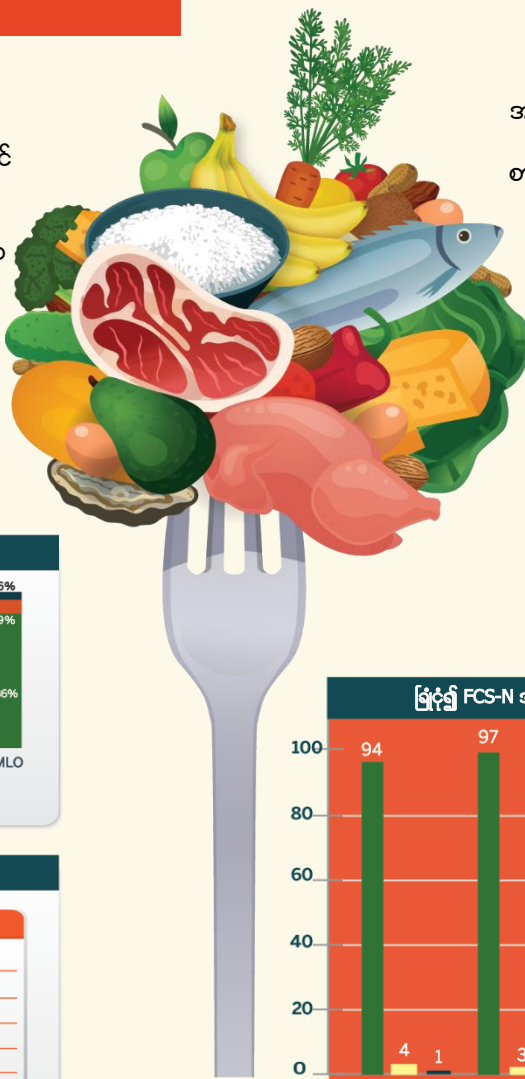
## ဖြန့်ဝေပြီးနောက် စောင့်ကြည့်လေ့လာမှု စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်း

ဇန်နဝါရီ- ဒီဇင်ဘာလ ၂၀၂၁ ခုနှစ်

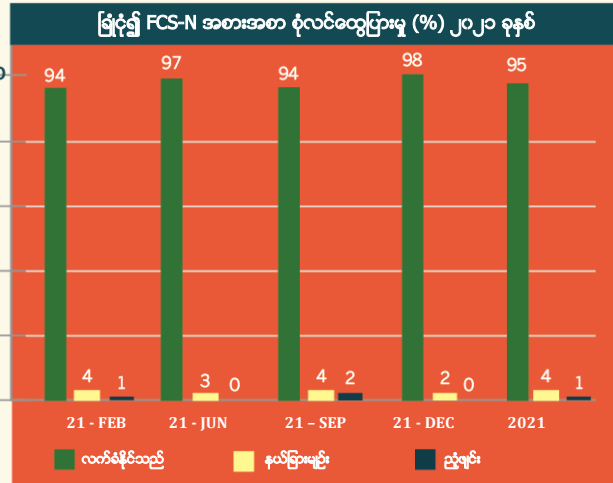
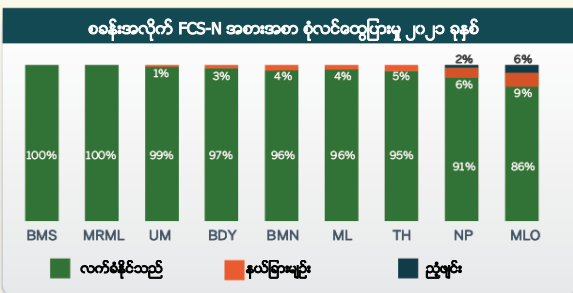
၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် စားနပ်ရိက္ခာလုံခြုံမှု ဖြန့်ဝေပြီးနောက် စစ်တမ်းကောက်ယူမှုကို စခန်း ၉ ခုတွင် အိမ်ထောင်စု ၁၀၉၂ စု ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

### စားနပ်ရိက္ခာ စားသုံးမှု ရမှတ် - အာဟာရ အရည်အသွေးဆိုင်ရာ သုံးသပ်ချက် (FCS-N)

FCS-N သုံးသပ်ချက်သည် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်-အေ နှင့် သံဓာတ် (heme iron) လုံလောက်စွာ ရရှိမှုကို သုံးသပ်ပါသည်။ (ဤဓာတ်များကို အသားနှင့် ငါးများတွင် တွေ့ရှိရပြီး ခန္ဓာကိုယ်က အစားအစာမှ ကောင်းစွာ စုပ်ယူပါသည်။) FCS-N လေ့လာမှုအရ အိမ်ထောင်စု အများစုသည် လက်ခံနိုင်ဖွယ်ရာ စုံလင်သည့် အစားအစာ ရရှိကြပြီး၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စစ်တမ်း ကောက်ယူမှုများနှင့် ခြားနားမှု မရှိပါ။ စခန်းအလိုက် အစားအစာစုံလင်စွာ ရရှိမှုအရ ဖော်ပြသည်မှာ စခန်း ၉ ခုရှိ အိမ်ထောင်စုများသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း အစားအစာ စုံလင်မှု မြင့်မားစွာ ရရှိကြပြီး၊ အနည်းစုကသာ နယ်ခြားမျဉ်းပေါ် နှင့် ညံ့ဖျင်းသည့် အစားအစာများ ရရှိသည်ဟု ဖော်ပြကြသည်။



FCS-N တစ်စုံလုံးရလဒ်အရ အိမ်ထောင်စု အများစုသည် နေ့စဉ်စားသုံးမှုတွင် ဗီတာမင်-အေ နှင့် ပရိုတင်းကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများ စားသုံးနိုင်ကြပြီး၊ အိမ်ထောင်စု ၂၂% ကသာ သံဓာတ်ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာ မရရှိကြောင်း ဖော်ပြကြသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စစ်တမ်းများနှင့် အားလုံး တူညီသည်။ အာဟာရဓာတ် ၃ ခု (ဗီတာမင်-အေ၊ ပရိုတင်း နှင့် ဟီမီသံဓာတ်) နေ့စဉ် စားသုံးမှုတွင် မဲရမတ်လောင် နှင့် အုန်းဖျံမိုင်စခန်းတို့တွင် သိသာစွာ မြင့်မားပြီး၊ အခြားစခန်းများ ဖြစ်သည့် ဘန်မဲနန်းဆွယ် နှင့် မဲလအုန်းတွင် နိမ့်ကျကြောင်း နှိုင်းယှဉ်ကြည့်နိုင်သည်။

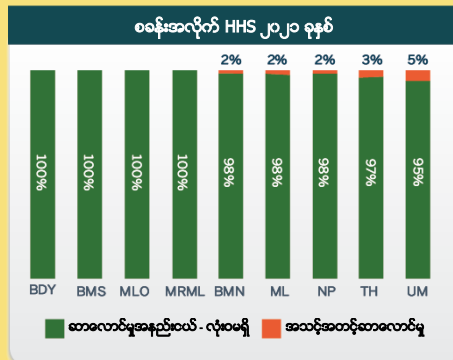


စခန်းအလိုက် နယ်ခြားမျဉ်းနှင့် အစားအစာညံ့ဖျင်းမှု ၂၀၂၁ ခုနှစ်

CAMP	BORDERLINE (N, %)	POOR (N, %)
ML	10 , 4%	0
MLO	9 , 9%	6 , 6%
NP	8 , 6%	3 , 2%
BMN	7 , 4%	0
TH	3 , 5%	0
UM	2 , 1%	0
BDY	1 , 3%	0
TOTAL	40 , 4%	9 , 1%

**အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အတိုင်းအတာ အမှတ် (HHS)**

အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အမှတ် (HHS) သည် မေးခွန်း (၆) ခုပါ အိမ်ထောင်စုများ ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှုကို တိုင်းတာရန် လွယ်ကူသည့် ညွှန်းကိန်းများ ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မကျန်းမာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံ တွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရေးဆွဲထားပြီး၊ စစ်ဆေးအတည်ပြုထားသည်။ ရရှိသည့် အမှတ်များဖြင့် အိမ်ထောင်စုများ၏ အဆင့်ကို တိုင်းတာသည်။ ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အနည်းငယ် - လုံးဝ မရှိပါ။ အသင့်အတင့် ဆာလောင်မှု၊ သို့မဟုတ် အလွန်အမင်း ဆာလောင်မှု။



**၉၈%**

ပြီးခဲ့သည့် ရက် ၃၀ အတွင်း ဆာလောင်မှု အနည်းငယ်မှသည် လုံးဝမရှိ

\* ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတိုင်း မပြောင်းလဲဘဲ ရှိနေသည်။

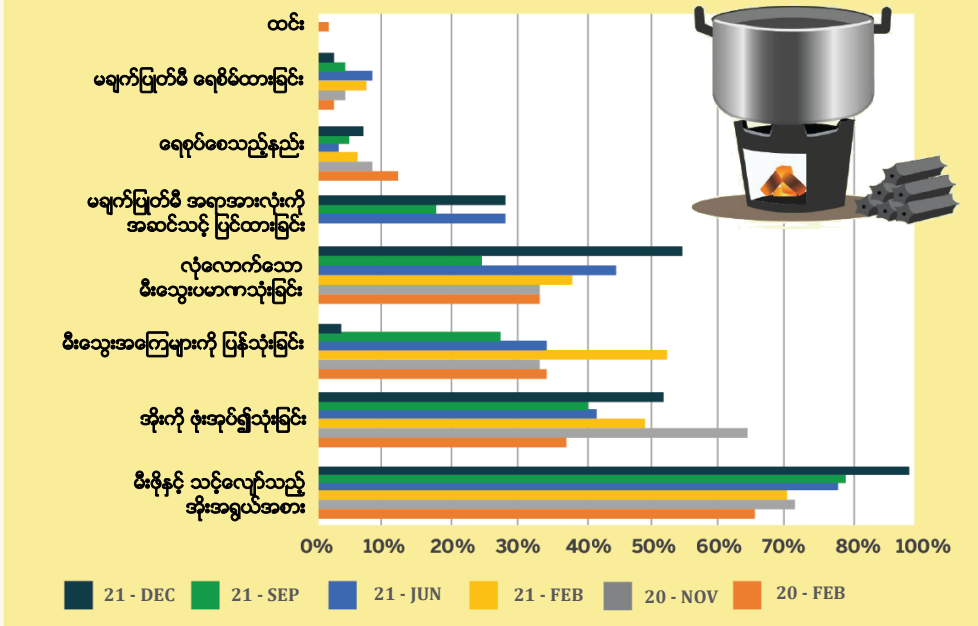
စခန်းအလိုက် နှိုင်းယှဉ်ရာတွင် စခန်းအားလုံးက 'ဆာလောင်မှု အနည်းငယ်မှသည် လုံးဝမရှိ' ဟု ဖော်ပြကြသည်။ စခန်းအလိုက် ကွာခြားမှု မရှိပါ။

**အစားအစာ ဈေးကွက် ဈေးနှုန်းများနှင့် အစားအစာ အရည်အသွေးအပေါ် တုံ့ပြန် ဖော်ပြချက်**

'ဈေးကြီးလွန်းသည်'ဟု အများစုက ဖော်ပြသည့် အစားအစာများတွင် ကြက်ဥ၊ စားသုံးဆီ နှင့် ဆန်တို့ ပါဝင်သည်။

စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍသုံးရ ရရှိသည့် အစားအစာ အရည်အသွေးမှာ အိမ်ထောင်စု အနည်းငယ်ကသာ ယခင် ၂၀၂၀ ခုနှစ် စစ်တမ်းများကဲ့သို့ပင် အရည်အသွေး နိမ့်သည်ဟု ထင်မြင် ဖော်ပြကြသည်။

**လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲမှုနည်းလမ်းများ ၂၀၂၀ ခုနှစ်**



**နိဂုံးချုပ်**

**1**

- ခြံ့ခြံ့ဆီရလျှင် စစ်တမ်းရလဒ်များသည် ယခင် ၂၀၂၀ ခုနှစ် ၃ လတစ်ကြိမ် စစ်တမ်းရလဒ်များ နှင့် တူညီပါသည်။
- COVID-19 ၏ သက်ရောက်မှုများ ဆက်၍ ရှိနေသော်လည်း-
  - အစားအစာများသည် လက်ခံနိုင်ဖွယ် စုံလင်မှု ရှိပါသည်။ (၉၆%)
  - အစားအစာ အရည်အသွေး - ဗီတာမင်-အေ နှင့် ပရိုတင်း နေ့စဉ်စားသုံးမှုသည် အိမ်ထောင်စု အများစုက ရှိကြောင်း ဆက်လက်၍ ဖော်ပြကြပြီး၊ နေ့စဉ် (တိရစ္ဆာန်ရင်းမြစ်များမှ) ဟေမီသံဓာတ် စားသုံးမှုအပေါ် အလေးပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။
  - အိမ်ထောင်စု ဆာလောင်မှု ဆက်လက်၍ အလွန်အနည်းငယ်သာ ရှိသည်။
  - အစားအစာနှင့် မီးသွေး အရည်အသွေး ဆက်လက်၍ ကောင်းမွန်ပါသည်။
  - စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍ တန်ဖိုးများနှင့် အစားအစာအတွက် ငွေကြေးအသုံးချမှုသည် ဆက်လက်၍ တည်ငြိမ်ပါသည်။



**2**

- ကလေးငယ်များ၊ အရွယ်ရောက်ခါစ အမျိုးသမီး ငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် နို့ တိုက်မိခင်များ အတွက် သံဓာတ် (Heme iron) စားသုံးမှု တိုးတက် စေရန် ပစ်မှတ်ထားအုပ်စုများကို ဆက်လက်၍ အာဟာရ အသိပညာပေးမှု ပြုပါသည်။

**3**

- စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍ တန်ဖိုးမှာ ၂၃ ရက်ခန့်အကြာတွင် ကုန်သွယ်အတိုင်းသာ ဆက်လက်ရှိနေသည်။
- စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍအပြင် အစားအစာအတွက် ငွေသုံးစွဲရသည့် ပမာဏ ပြောင်းလဲမှုမရှိပါ။ ပျမ်းမျှ တစ်လလျှင် ၅၅၃ ဘတ် ရှိသည်။

**4**

- အိမ်ထောင်စု အများစုက လောင်စာ စွမ်းအင်ထိရောက်စွာ ချက်ပြုတ်သုံးစွဲမှု အလေ့အထ ဆက်လက် ကျင့်သုံးကြသည်။ (၈၉%)။ ချက်ပြုတ်နည်း သရုပ်ပြမှုတွင် ဆက်လက်၍ သတင်းစကား ပေးပို့ပါမည်။
- မီးဖိုနှင့် သင့်တော်သည့် အိုးအရွယ်အစား သုံးစွဲခြင်းပြုသည်ကို အများက စွမ်းအင်ထိ ရောက်စွာ ချက်ပြုတ်သုံးစွဲမှု နည်းလမ်းအဖြစ် ဆက်လက် ဖော်ပြကြသည်။

**5**

- ဆန်၊ ဆီနှင့် ကြက်ဥများကို 'ဈေးကြီးလွန်းသည်' ဟု ယူဆကြသည်။
- အစားအသောက် အရည်အသွေးမှာ မြင့်မားကြောင်း ဆက်လက်၍ ဖော်ပြကြသည်။ (>၉၆%)
- အိမ်ထောင်စုများက ဆက်၍ ဖော်ပြရာတွင် စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍကိုသုံး၍ ဈေးပိုကြီးသည့် အစားအစာများ ဝယ်ယူစုဆောင်းကြပြီး၊ အခြား အရေးပါ သည့် အမည်များဖြစ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို ဥယျာဉ်များမှ ဖြည့် ဆည်းစားသုံးကြသည်။ များသောအားဖြင့် ဈေးပေါသည်ဟု ဖော်ပြကြသည်။ ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးခြင်းကိုလည်း ဆက်လက်အားပေး၊ ထောက်ပံ့ပေးသင့်သည်။