

စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံမှု

ဖြန့်ဝေပြီးနောက် စောင့်ကြည့်လေ့လာမှု စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်း

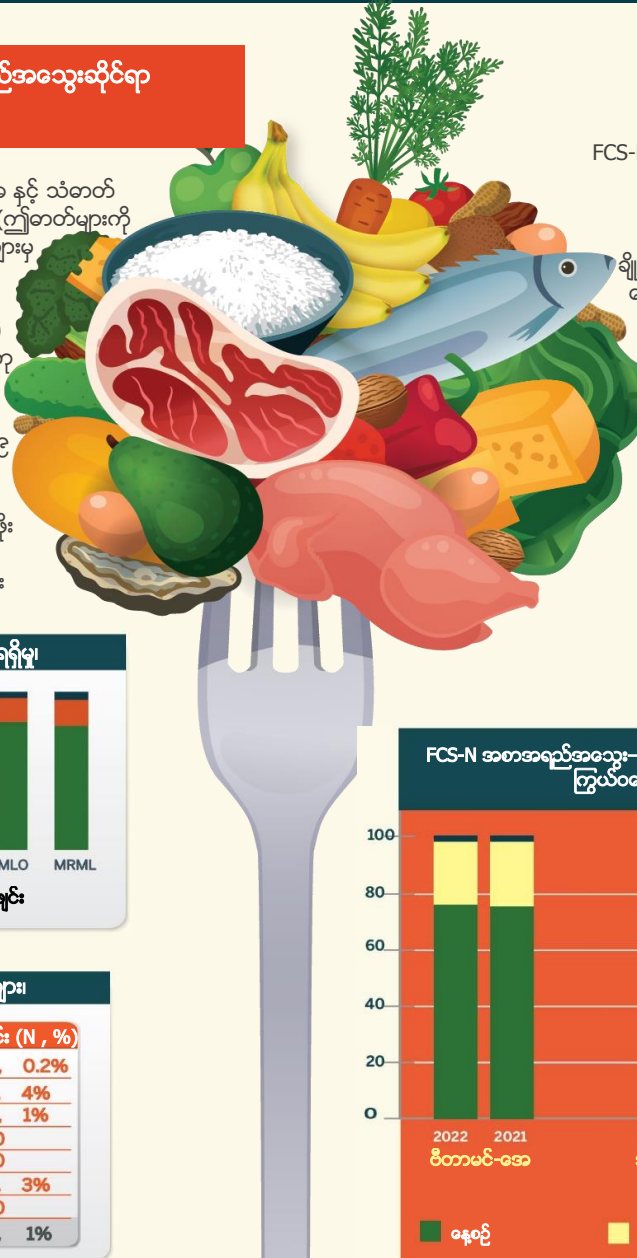
ဇန်နဝါရီ- ဒီဇင်ဘာ ၂၀၂၂ ခုနှစ်

၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် စားနပ်ရိက္ခာလုံခြုံမှု PDM စစ်တမ်းကို စခန်း ၉ ခုတွင် အိမ်ထောင်စု ၁,၅၉၅ စု ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

စားနပ်ရိက္ခာ စားသုံးမှု ရမှတ် - အာဟာရ အရည်အသွေးဆိုင်ရာ သုံးသပ်ချက် (FCS-N)

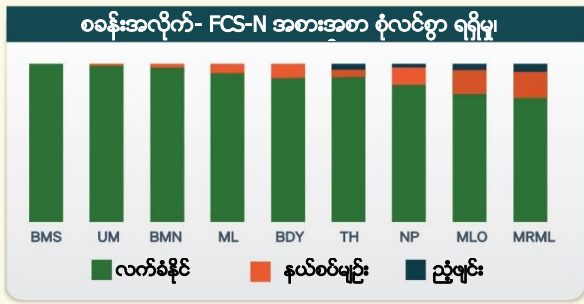
FCS-N သုံးသပ်ချက်သည် ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်-အေ နှင့် သံဓာတ် (heme iron) လုံလောက်စွာ ရရှိမှုကို သုံးသပ်ပါသည်။ (ဤဓာတ်များကို အသားနှင့် ငါးများတွင် တွေ့ရှိရပြီး ခန္ဓာကိုယ်က အစားအစာမှ ကောင်းစွာ စုပ်ယူပါသည်။)

FCS-N က ဖော်ပြရာတွင် အိမ်ထောင်စုအများစု (၉၂%) လက်ခံနိုင်ဖွယ် စုံလင်ထွေပြားသော အစားအစာကို ရရှိသည်ဟု ဖော်ပြကြပြီး၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖော်ပြချက် ၉၆% ထက် နိမ့်ကျသည်။ စခန်းများအလိုက် အစားအစားစုံလင် ထွေပြားရရှိမှု ဖော်ပြရာတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း စခန်း ၉ ခု၌ အိမ်ထောင်စု အများစုသည် အစားအစာစုံလင် ထွေပြား ရရှိကြပြီး၊ အနည်းစုသာ နယ်ခြားများ နှင့် ညံ့ဖျင်းအစား ရရှိသည်။ မဲရမတ်လောင်၊ မဲလအုန်းနှင့် နိဗိုး တို့တွင် အခြားစခန်းများထက် သိသာစွာ နိမ့်ကျသည်။ လက်ခံနိုင်သော အစားအစာ ၉၀% အောက် လျော့နည်း ရရှိသည်။

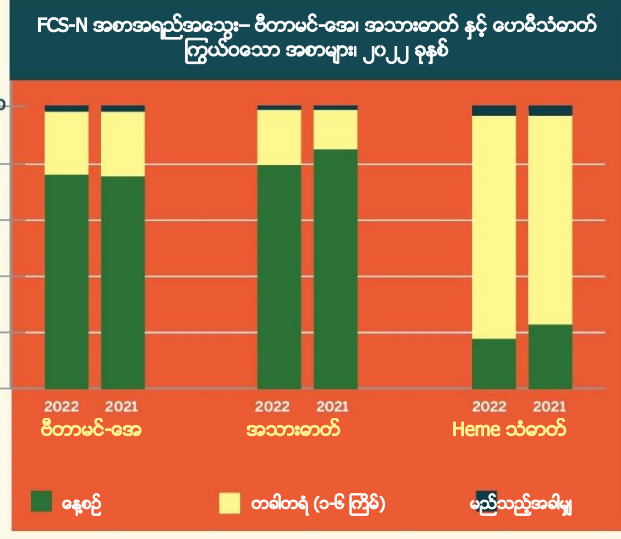


FCS-N တစ်စုံတစ်ရပ်အရ အိမ်ထောင်စုအများစုသည် နေ့စဉ် ဗီတာမင်-အေနှင့် အသားဓာတ် ကြွယ်ဝသည့်အစားအစာများ စားသုံးနိုင်သော်လည်း အစားအရည်အသွေးတွင် ဖောမီသံဓာတ် ရရှိမှု ချို့တဲ့နေသည်။ ၁၉% သော အိမ်ထောင်စုများသာ နေ့စဉ်သံဓာတ် စားသုံးနိုင်သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှင့် တူညီသည်။

အာဟာရ ၃ မျိုးလုံး (ဗီတာမင်-အေ၊ အသားဓာတ် နှင့် ဖောမီသံဓာတ်) ကို မဲရမတ်လောင် နှင့် အုန်းဖျံမိုင်တို့တွင် အခြားစခန်း များနှင့်ယှဉ်လျှင် နေ့စဉ်မြင့်မားစွာ စားသုံးနိုင်ကြပြီး၊ ဘန်မုနန်းဆွယ်၊ မဲလအုန်းတို့တွင် နိမ့်ကျသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ် နှင့် တူညီသည်။

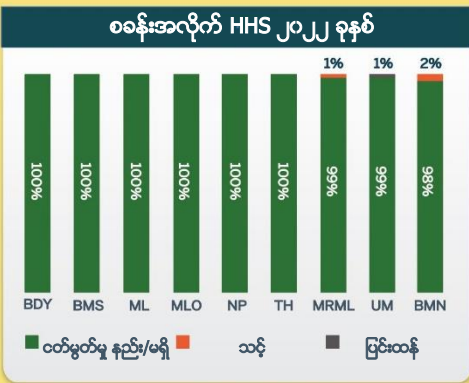


စခန်း	နယ်စပ်များ (N, %)	ညံ့ဖျင်း (N, %)
ML	32, 6%	1, 0.2%
MLO	21, 15%	5, 4%
NP	16, 11%	1, 1%
BDY	7, 8%	0
BMN	6, 3%	0
TH	5, 5%	3, 3%
UM	2, 1%	0
TOTAL	116, 7%	19, 1%



အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အမှတ်အားအမှတ် (HHS)

အိမ်ထောင်စုအလိုက် ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အမှတ် (HHS) သည် မေးခွန်း (၆) ခုပါ အိမ်ထောင်စုများ ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှုကို တိုင်းတာရန် လွယ်ကူသည့် ညွှန်းကိန်းများ ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မတူခြားနားသည့် ယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရေးဆွဲထားပြီး၊ စစ်ဆေး အတည်ပြုထားသည်။ ရရှိသည့် အမှတ်များဖြင့် အိမ်ထောင်စုများ၏ အဆင့်ကို တိုင်းတာသည်။ ဆာလောင်မွတ်သိပ်မှု အနည်းငယ် - လုံးဝ မရှိပါ။ အသင့်အတင့် ဆာလောင်မှု၊ သို့မဟုတ် အလွန်အမင်း ဆာလောင်မှု။



၉၉.၆ %

ပြီးခဲ့သည့် ရက် ၃၀ တွင် ငတ်မွတ်မှုအနည်းငယ်/ လုံးဝ မရှိပါ ဟု ဖော်ပြသည်။

* ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှစ၍ မပြောင်းလဲပါ။

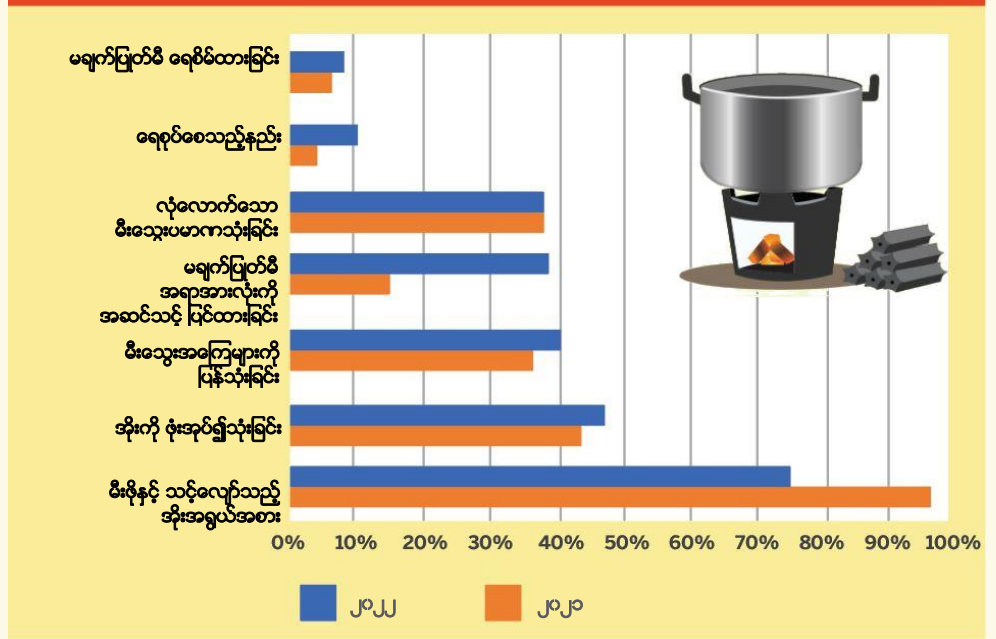
စခန်းအလိုက် နှိုင်းယှဉ်ချက်အရ စခန်းအားလုံးတွင် "ငတ်မွတ်မှု အနည်းငယ်မှသည် မရှိ" ဟု ဖော်ပြသည်။ စခန်းအားလုံး ကွာခြားမှုမရှိပါ။

အစားအစာ ဈေးကွက် ဈေးနှုန်းများနှင့် အစားအစာ အရည်အသွေး အပေါ် တုံ့ပြန်ဖော်ပြချက်

'အလွန်ဈေးကြီး' ဟု များသောအားဖြင့် ဖော်ပြသည့် အစားအစာတွင် ဥများ၊ ဆီများနှင့် ဆန် တို့ ပါဝင်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်နှင့် အတူတူ ဖြစ်သည်။

စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍ တန်ဖိုးသည် ၁၈-၂၈ ရက်ကြာ ခံသည်။ (နယ်စပ်တဝန်းတွင် ပျမ်းမျှ ၂၄ ရက် ဖြစ်ပြီး၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ်နှင့် တူညီသည်) အုန်းဖျံ၊ နီဖိုးနှင့် ဘန်မဲနန်း ဆွယ်တို့တွင် ရက်ပိုနည်းသည် (၁၈-၂၂ ရက်) ဘန်တုန့်ယန်၊ မဲလအုန်းနှင့် ထမ်ဟင်တို့တွင် ရက်အများဆုံး ဖြစ်သည်။ (၂၆-၂၈ ရက်)

လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲမှုနည်းလမ်းများ- ၂၀၂၂



နိဂုံးချုပ်

1

• ခြုံခြုံပြောလျှင် စစ်တမ်းရလဒ်သည် Covid-19 ကပ်ဘေး သက်ရောက်မှုရှိသော်လည်း ၂၀၂၁ ခုနှစ်နှင့် တူညီသည်။

- အစားအစာ လက်ခံနိုင်စွယ် စုံလင်သည် (၉၂%)။ သို့သော် ၂၀၂၁ ခုနှစ်ထက် နိမ့်သည် (၉၆%)။ မဲလအုန်းနှင့် နီဖိုးတို့တွင် ၂၀၂၁ ခုနှစ်နှင့်အလားတူ လက်ခံနိုင်စွယ် အစားစုံလင်မှု နိမ့်ကျသည်။
- အိမ်ထောင်စုအများစုက ဗီတာမင်-အေ နှင့် အသားဓာတ် ဆက်လက်၍ ရရှိကြောင်း ဖော်ပြသည်။ နေ့စဉ် ဟေမီသံဓာတ် (တိရစ္ဆာန် အသားများမှ) ရရှိမှုအပေါ် အလေးပေးရန် လိုအပ်သည်။ ဘန်မဲနန်းဆွယ် နှင့် မဲလအုန်းတို့တွင် အာဟာရ ၃ ခုလုံး ရရှိမှု အနိမ့်ဆုံး ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်နှင့် တူညီသည်။
- ဆက်လက်၍ ငတ်မွတ်ဆာလောင်မှု အလွန်နည်းပါးသည်။
- အစားအစာနှင့် မီးသွေး အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဆဲ ဖြစ်သည်။



2

• သွေးအားနည်းမှုနှင့် သံဓာတ်ချို့တဲ့မှုအပေါ် အေးရှား မစ် AsiaREMix နှင့် ဘေဘီဘရိုက် BabyBRIGHT (နှစ်ခုလုံး အားဖြည့်စာဖြစ်သည်) တို့၏ သက်ရောက်မှု များကို လေ့လာနိုင်ရန် စခန်းများတွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှစ၍ ဆောင်ရွက်မည်။

3

• စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍ တန်ဖိုးသည် ဆက်လက်၍ ၂၄ ရက်အကြာ ခံသည်။
• အစားအစာအတွက် လစဉ်ငွေသုံးစွဲရမှုသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် (၅၁၃ ဘတ်) မှ စတင်၍ ပျမ်းမျှ ၆၈၁ ဘတ်သို့ မြင့်မားလာသည်။ စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍတန်ဖိုး အကဲဖြတ်မှုကို ၃ လတကြိမ် ဆက်လက်၍ ဆောင်ရွက်သွားမည်။

4

• အိမ်ထောင်စုအများစုက လောင်စာ ထိရောက်စွာ သုံးစွဲမှုနည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံး ချက်ပြုတ်ကြသည်။ (၈၉%) ချက်ပြုတ်နည်းသရုပ်ပြမှုများတွင် ဆက်လက်၍ သတင်းကား ပေးသွားမည်။

• မီးဖိုနှင့် သင့်လျော်သော အိုးအရွယ်အစား ကို ထိရောက်သည့်လောင်စာသုံး ချက်ပြုတ်မှု နည်းလမ်းအဖြစ် အများက ဆက်လက်၍ သုံးကြသည်။

5

• ဆန်၊ ဆီများနှင့် ဥများကို 'အလွန်ဈေးကြီး' ဟု ၂၀၂၁ ခုနှစ်ကဲ့သို့ပင် ယူဆကြသည်။

• စားနပ်ရိက္ခာ အရည်အသွေး မြင့်မားဟု ဆက်လက်၍ ဖော်ပြကြပြီး၊ အိမ်ထောင်စုအနည်းငယ်ကသာ အရည်အသွေးနိမ့်ဟု ဖော်ပြကြသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်နှင့် တူသည်။

• အိမ်ထောင်စုများက ဈေးကြီးသည်ယူဆသည့် အစားအစာများကို စားနပ်ရိက္ခာကဏ္ဍသုံး၍ ဝယ်ယူကြပြီး၊ ဤသို့အဓိက အစားအစာများကို ဥယျာဉ်များမှရသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များဖြင့်၊ ဈေးချိုသည့် အစားအစာများဖြင့် များသောအားဖြင့် ဖြည့်စွက်စားသုံးကြသည်။ ဥယျာဉ်စိုက်ပျိုးမှုကို ဆက်လက်အားပေး၊ ထောက်ပံ့ပေးနေသည်။