

တၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢ

လၢတၢ်နီၤလီၤဝံၤလီၤခံၣ်အတၢ်လီၤဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါ

လၢယနူၤအါရံၤ — လၢဒိၣ်စဲဘၢၣ် ၂၀၂၂ နံၣ်

၂၀၂၂ နံၣ်အပူၤ, တၢ်မၤဝဲတၢ်အိၣ်အိၣ်ကူကူလၢလၢ PDM လၢ ဒဲကဝီၤ(၉)ဖျါၣ်အပူၤဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိ(၁၅၉၅)ဒုၣ်

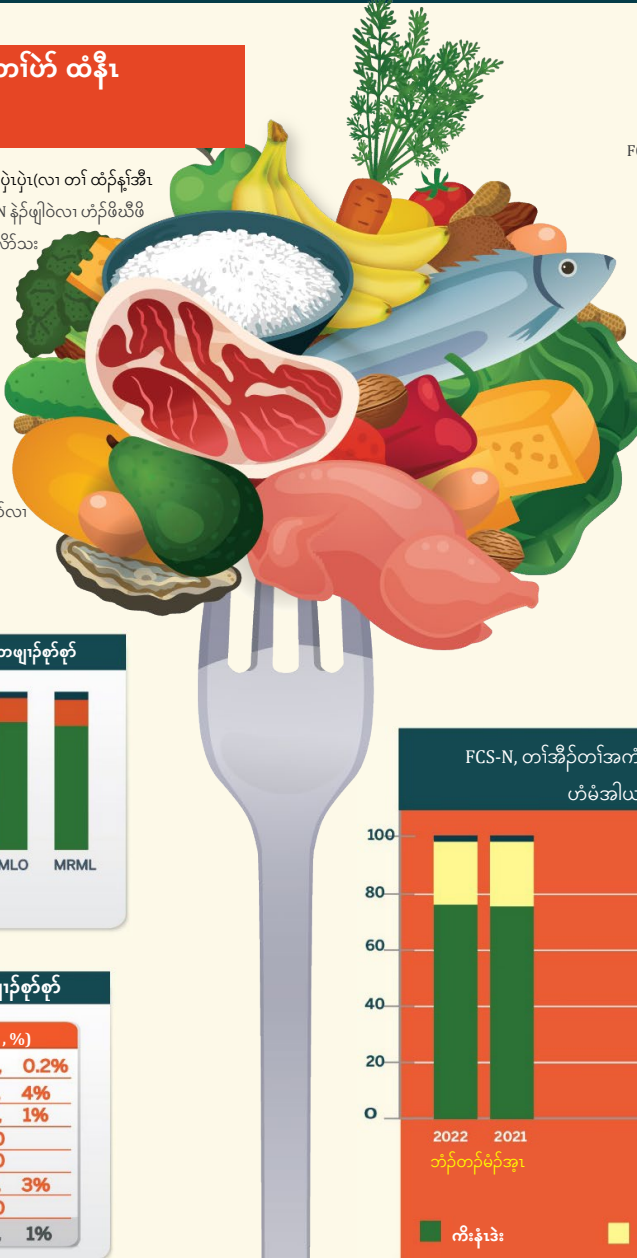
တၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်အိၣ်တဖၣ်အမးနီၣ်ဂံၢ် — တၢ်ဟံၣ် ထံနီၣ်

ဖးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအကံၢ်အစီ (FCS-N)

FCS-N သမံထံတၢ်အိၣ်ဘၣ်ဖြိၣ်ထံန့ၢ်, ဘၣ်တၢ်မံၣ်အ့ၤ, ဒီး heme iron လၢလၢ ပံးပံး(လၢ တၢ် ထံၣ်န့ၢ်အိၣ်ထဲ လၢ တၢ်ဖးတၢ်ညၢၣ် ဒီး ညၢၣ်အပူၤဒီး စ့ၢ်န့ၢ် ဆူနီၣ်အပူၤ ၇၂၅၂ န့ၢ်လီၤ. FCS-N န့ၢ်ဖျါထဲလၢ ဟံၣ်ဖိဃီဖိအနီၣ်ဂံၢ်လၢအအါ (၉၂%)န့ၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် လၢ အတူၢ်လီၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဆီလီၤသးအကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်, စ့ၢ်န့ၢ်ဒီး (၉၆%)လၢဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲလၢ ၂၀၂၁န့ၢ်န့ၢ်လီၤ

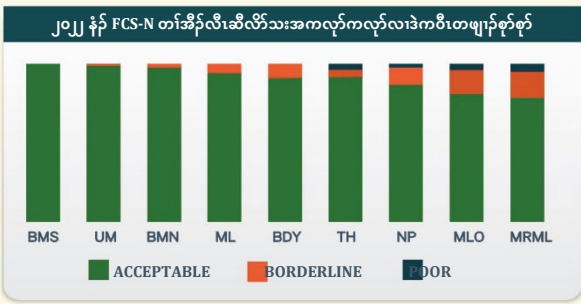
တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဆီလီၤသးအကလုာ်ကလုာ်လၢဒဲကဝီၤ တဖျါဘၣ်တဖျါစ့ၢ်စ့ၢ်န့ၢ်, ဒုးန့ၢ်ဝဲလၢဟံၣ်ဖိဃီဖိအနီၣ်ဂံၢ်အါလၢ ဒဲကဝီၤ တဖျါစ့ၢ်စ့ၢ်အပူၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤဆီလီၤသးကလုာ်ကလုာ်တဖၣ် အါဝဲဒီးထဲဒ်ပုၤစ့ၢ်န့ၢ်လၢ ကီၢ်ဆၢတဖၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ် အိၣ်စ့ၢ်န့ၢ်လီၤ

မံၤရဲၤမိၤ, မံၤလးအ့ၤဒီးန့ၢ်ဖိဒဲကဝီၤတဖၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤ ဆီလီၤသးအကလုာ်ကလုာ်စ့ၢ်န့ၢ်မး, စ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဒဲကဝီၤအဂၤတဖၣ်>90% လၢတၢ် အိၣ်လီၤ ဆီလီၤသးအိၣ်လီၤအိၣ်သ့တဖၣ်အဂီၢ်



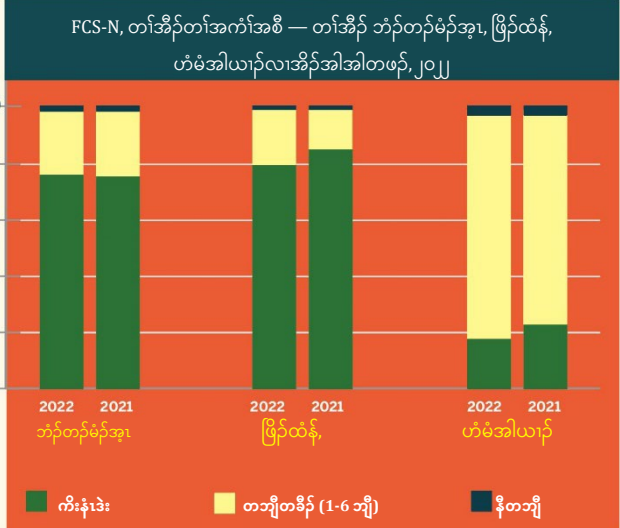
FCS-N အစၢဲလၢဒုးန့ၢ်ဝဲလၢအါဒုၣ်တၢ်တက့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်အိၣ်ဘၣ် တၢ် အိၣ် ကိး နံၤဒဲးလၢအိၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်မံၣ်အ့ၤဒီးတၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဒီးဖြိထံန့ၢ်အါတဖၣ်, တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်န့ၢ်တၢ်အိၣ်အကံၢ်အစီ လၢအိၣ် ဒီး heme ironအါ အါလၢကိးနံၤဒဲးန့ၢ်အိၣ်ဒုၣ်ထဲဟံၣ် ဖိဃီဖိ ၂၁% ဒုၣ်နီၣ်ဒီးလၢ၂၀၂၁န့ၢ် အပူၤန့ၢ်လီၤ

တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါသကလုာ်လၢကံၢ်(ဘၣ်တၢ်မံၣ်အ့ၤ, ဖြိၣ်ထံန့ၢ်ဒီးဟံၣ်အါယၢၣ်)န့ၢ်, မံၤရဲၤမိၤဒီးအပူၤဒဲကဝီၤတဖၣ်တၢ်ဟံၣ် ဖျါထီၣ်လၢအဒီးန့ၢ် ဘၣ်ဝဲကိးနံၤဒဲးအါဝဲလၢမ့ၢ်ဘၣ် ထီၣ်သကြီၤဒီးဒဲကဝီၤအဂၤတဖၣ်, ဖဲလၢ ဘၣ်မဲန့ၢ်စ့ၢ်ဒီးမံၤလးအ့ၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်စ့ၢ်န့ၢ်လီၤ တၢ်အံၤသိးဒီးလၢ၂၀၂၁န့ၢ်အပူၤန့ၢ်လီၤ



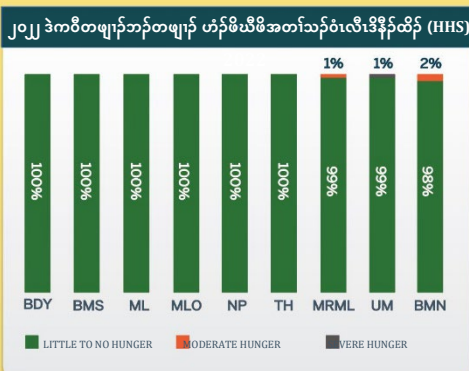
၂၀၂၂နံၣ် ကီၢ်ဆၢဒဲကဝီၤဒီးတၢ်အိၣ်တန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတဖျါစ့ၢ်စ့ၢ်

CAMP	BORDERLINE (N, %)	POOR (N, %)
ML	32, 6%	1, 0.2%
MLO	21, 15%	5, 4%
NP	16, 11%	1, 1%
BDY	7, 8%	0
BMN	6, 3%	0
TH	5, 5%	3, 3%
UM	2, 1%	0
TOTAL	116, 7%	19, 1%



ဟံၣ်ဖိဃီဖိအတၢ်သၣ်ဝံၤလီၤဒီနီၣ်ထီၣ် (HHS)

ဟံၣ်ဖိဃီဖိအတၢ်သၣ်ဝံၤလီၤဒီနီၣ်ထီၣ် မ့ၢ်နီၣ်ထီၣ်ယိယိ ဖိတခါ(လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် ၆ ထံၣ်) လၢကထီၣ်ကွၢ် စီၤ ကွၢ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိအတၢ်သၣ်ဝံၤလီၤဒီနီၣ်ထီၣ်, ဘၣ်တၢ် ဒုး အိၣ်ထီၣ်အီၤလီၤလီၤဆီဆီဒီးဘၣ်တၢ်စ့ၢ်န့ၢ်ဒီးအါလၢ တၢ် လီၤကိးတီၤဒဲးလၢကထီၣ်ကွၢ်တၢ်အဂီၢ်.တၢ်အစၢဲလၢ တၢ် မၤ န့ၢ်အီၤန့ၢ်, ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိအပတီၢ်လၢ အမ့ၢ် ဝဲ, တၢ်သၣ်ဝံၤအိၣ်တဖၣ်တဖၣ်အိၣ်နီၣ်တဖၣ်,တၢ်သၣ်ဝံၤ ဖဲကြး, မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်သၣ်ဝံၤန့ၢ်န့ၢ်လီၤ.



၉၉.၆%

ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ တၢ်သၣ်ဝံၤအိၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်လၢတအိၣ်ဘၣ်လၢအပူၤကွံၣ် ၃၀ သီ

* တၢ်အဝဲအံၤတဆီတလဲအသးစးထီၣ်လၢ ၂၀၂၁.

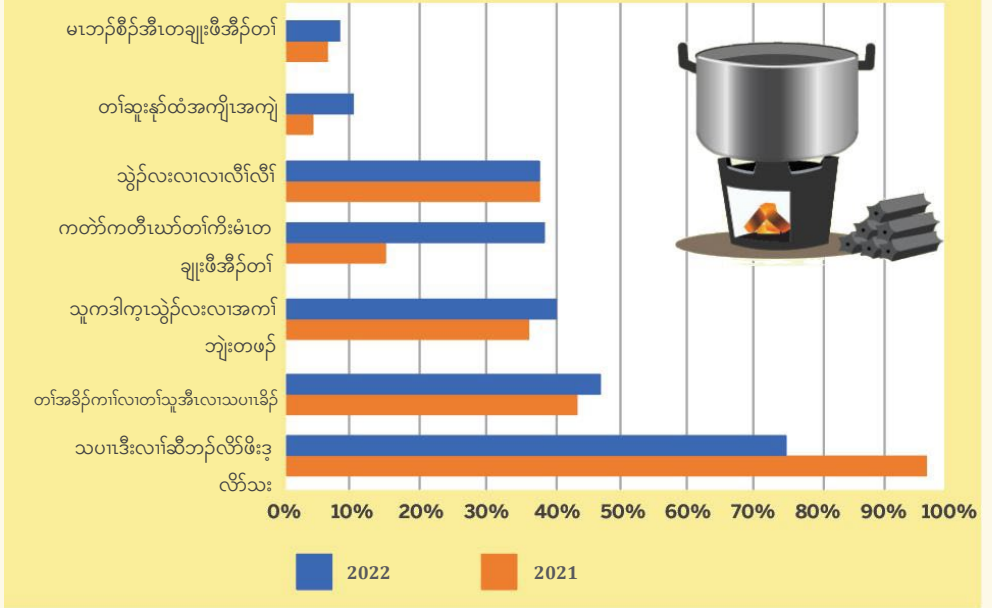
ဒီဖျါဒဲကဝီၤအတၢ်ထီၣ်သကြီၤဒုးန့ၢ်ဒဲကဝီၤလဲလၢ အ 'တၢ်သၣ်ဝံၤလီၤဒီနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်လၢတအိၣ်ဘၣ်' လၢဒဲကဝီၤတဖျါဘၣ်တဖျါအတၢ်လီၤဆီတအိၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဆၢက့ၤတၢ်အိၣ်လၢဖျါပူၤ အလုၤအပူၤဒီးအကံၢ်အစီတဖၣ်

တၢ်အိၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အါတက့ၢ်တၢ်ပၢ်
ဖျါအီၤလၢအပူၤဒိၣ်ဝဲ ဃုာ်ဒီးတၢ်ဒိၣ်, သီတၢ်အ
သီ တဖၣ်ဒီးဟ့ၣ်သး, ဒ်သီးသီးလၢ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤ.

တၢ်အိၣ်ကးအလုၤပူၤအိၣ်ယံာ်ဝဲ ၁၈—၂၈ သီ
(ညီန့ၣ်န့ၣ်ယံာ်ဝဲ ၂၄သီလၢကီၢ်ဆၢဒီတတီၤ, ဒ်သီး
သီးလၢ ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤ) ဃုာ်ဒီး အူပုၣ်, နိၣ်ဖိဒီး
ဘၣ်ဒိၣ်ယါန့ၣ်ဘၣ်အသီစ့ၤကတၢ်(၁၈—၂၄သီ)
ဒီး ဘၣ်ဒိၣ်ယါ, မဲၤလဲၤအူဒီးထါမဲၤဟ့ၣ်အသီအါ
ကတၢ် (၂၆—၂၈သီ)

၂၀၂၂န့ၣ်တၢ်စူးကါမ့ၢ်အူဆါသ့တုၤလီၤတီၤအကျဲတဖၣ်



တၢ်ကွဲးကျၢၢ်တၢ်

1

- လၢတၢ်အိၣ်သးခဲလၢကံၢ်ဖိဒိၣ်န့ၣ်, တၢ်လီၤဃုသ့ၣ်ညါတၢ်အစၢတဖၣ်လီၤကံၢ်ဒ်သီးလၢ ၂၀၂၁န့ၣ်, သန့က့ ထဲဒၣ်
ခိဝဲး—၁၉ တၢ်ဆါအတၢ်မၤဘၣ်ဒိၣ်ဘၣ်ထံးတၢ်တဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢအလီၤဆီလိာ်သးအါမံၤအါကလုာ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အိၣ်(၉၅%), သန့က့စ့ၤန့ၣ်ဒီး ၂၀၂၁န့ၣ် လၢအိၣ်ဝဲ
(၉၆%)မဲၤလဲၤအူဒီးနိၣ်ဖိန့ၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်လၢတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤသ့အစ့ၤကတၢ် ဒ်လၢ ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤ
- ဘၣ်တၢ်မံၣ်အူဒီးဖြိၣ်ထံးန့ၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိအဒ့ၣ်အါကတၢ်လၢတၢ်ဆဲးဟံးန့ၣ်အိၣ်အီၤကိးနံၤဒီးဒီးလိၣ်လၢတၢ်
ကဘၣ်ပညိၣ်အီၤလၢတၢ်ကဟံးန့ၣ်အိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ပၢ်ဃုာ်heme(ဟဲလၢဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိအအိၣ်) ကိးနံၤဒီး. ဘၣ်မဲၣ်စ့ၤဒီးမဲၤလဲၤအူန့ၣ်
အိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကိးနံၤဒီးလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါသၢကလုာ်လၢန့ၣ်အစ့ၤကတၢ်, မ့ၢ်ဒ်သီးလၢ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤအသီး.
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဝဲလီၤဒီစ့ၤန့ၣ်ဆဲးအိၣ်ဒီးဝဲ
- တၢ်အိၣ်ဒီးသွၣ်လဲၤကံၢ်ဖိၣ်ဒီးဝဲ



2

- ဃုသ့ၣ်ညါ AsiaREMix ဒီးBabyBRIGHTအတၢ်ဒိဘၣ်တၢ် (တၢ်
မၤအါထီၣ်တၢ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါခဲခါလၢ) လၢ သွၣ်ဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်တၢ် ဆါဒီး
အါယၢၣ်တလၢပုၤလၢသွၣ်ဂံၢ်စၢ်တၢ်ဆါအဂီၢ်လၢဒဲကဝီၤတဖၣ် အပူၤ
လၢ ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤ

3

- တၢ်အိၣ်ကးအလုၤပူၤဆဲးယံာ်ဒီးတုၤလၢ ၂၄သီ.
- တၢ်သူစ့တလၢဘၣ်တလၢလၢတၢ်အိၣ်အဂီၢ်အါထီၣ်စးထီၣ်လၢ
၂၀၂၁န့ၣ် (၅၁၃ဘး) တုၤဆူအညီန့ၣ်အါကတၢ်ၤ၆၈၁ဘး.
ဆဲးမၤတၢ်လူၤဃုသ့ၣ်ညါသမံသမိးတၢ်အိၣ်ကးလုၤပူၤလၢတဘျီ.

4

- တၢ်စူးကါတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အမ့ၢ်အူဆၢ တုၤလီၤတီၤလီၤအ
ကျိၤ ကျဲ ဆဲးမ့ၢ်ဒီးတၢ်လၢအအါဝဲ (၈၉%).
ဆဲးဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကပုၣ်ဃုာ်အီၤလၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ပၢ်
ဖျါတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အဒိအတၢ်တဖၣ်အပူၤ
- တၢ်စူးကါသပၤလၢအဘၣ်လိာ်သး ဒီးလၢဆီန့ၣ်ဆဲးမ့ၢ်ဒီး
တၢ်လၢတၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်ညီန့ၣ်အီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဖိအိၣ်တုၤအိၣ်တၢ်
လၢအစူးကါမ့ၢ်အူဆၢတုၤလီၤတီၤလီၤ

5

- သိအိၣ်, ဟ့ၣ်သးဒီးတၢ်ဒိၣ်တဖၣ် ဘၣ် တၢ်ထံၣ်ဆိကမိၣ်အီၤလၢ 'အပူၤဒိၣ်မး' ဒ်လၢ ၂၀၂၁န့ၣ်
အပူၤအသီး
- တၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကံၢ်ဖိဆဲးအိၣ်အါဒီးဝဲဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိစ့ၤန့ၣ်ပၢ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်အိၣ် တ
မံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်အကံၢ်ဖိစ့ၤဝဲ ဒ်လၢ ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤအသီး
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိဆဲးဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဒီးလၢတၢ်စူးကါတၢ်အိၣ်ကးလၢကပူၤတၢ်အိၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်န့ၣ်
ဝဲသ့ၣ်ဆိကမိၣ်ဒီးလၢအပူၤဒိၣ်ဝဲဒီးမၤပုၤအါထီၣ်ဝဲဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လုာ်လၢအကရၢၢ်ပူၤတဖၣ်, ညီန့ၣ်ပၢ်
ဖျါထီၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤဘၣ်ဝဲ. ဆဲးမၤတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢတၢ်ကသ့ၣ်တၢ်ဖျဲး
တၢ်လၢကရၢၢ်ပူၤအဂီၢ်